

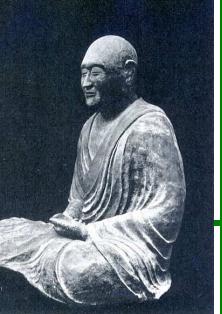
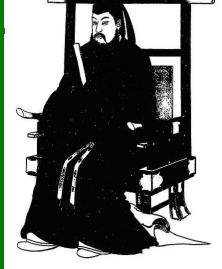
3. 飛鳥時代、奈良時代

説明文を読み、重要語句をなぞって書きましょう。最後まで書いたら、重要語句を隠して、当ててみます。
正解なら〇、不正解なら×を、左側のチェック欄に記入します。不正解の語句はしっかり覚え直しましょう。

1			なんばく わ ちゅうごく とういつ くに 南北に分かれていた中国を統一した国。 30年足らずで滅亡した。	隋	21			隋の滅後、律令という中央集権政治を行った国。 中央アジアの砂漠地帯まで支配する大帝国だった。	唐
2			てのう だいり せいじ おこな やくしょく 天皇の代理で政治を行なう役職。 てのう おさな とき じょせい はあい だいり 天皇が幼い時や女性の場合の代理。	摄政	22			ちゅうごく とう みやこ 中国の唐の都。 たてよこ どうろもうちょう 縦横まっすぐな道路網をもつた。	長安
3			すいこてんのう とき そがし きょうりょく せつしょ 推古天皇の時、蘇我氏の協力を摂政になった人物。 ぶつきょう おもせ せいじ おこな 仮教を重んじて政治を行なった。	聖德太子	23			ねん ねん とう かいはけん しせつだん 630年～894年に唐に16回派遣された使節団。 とう ぶんか ちゅうおうしゅうけいじ とい 唐の文化や中央集権政治を取り入れるために派遣された	遣唐使
4			いえがら かんけい のうりょく おう やくにん えら せいど 家柄に関係なく、能力に応じて役人を選ぶ制度。 ねん しょうとくたいし せいいてい 603年に聖德太子によって制定された。	冠位十二階	24			りつりょうたいせいか なかたか ちいさな ゆうりょく ごうざく 律令体制の中で高い地位を授かった有力な豪族。 あたたか ちいさい じょれつか 与えられた地位によって序列化された。	貴族
5			やくにん ここがま しめ 役人の心構えを示したもの。 ねん しょうとくたいし せいいてい 604年に聖德太子によって制定された。	十七条の憲法	25			ねん はつこう きんぞく かへい 708年に発行された金属の貨幣。 まなか あなた あ 真ん中に穴が開いている。	和同開珎
6			すい せいど ぶんか とい 隋の制度や文化を取り入れるために派遣された使節団。 ねん しょうとくたいし はけん 607年に聖德太子によって派遣された。	遣隋使	26			とう みやこ ちょうあん なら みやこ 唐の都の長安にならい、奈良につくられた都。 シルクロードの終着点とされた。	平城京
7			けんずいし だいひょうじんぶつ 遣隋使の代表人物。 しょうとくたいし はけん 聖德太子によって派遣された。	小野妹子	27			へいじょうきょう ねんごう 平城京がつくられた年号。 おぼつかた おおへいじょうきょう 覚え方…[なんと]大きい平城京。	710年
8			せいほう えいきょう う ぶつきょうぶんか 西方の影響を受けた仏教文化。 ほりゆうじ だいひょうてき 法隆寺が代表的。	飛鳥文化	28			あたら かいこん とち えいきゅうしゅう みと ほうりつ 新しく開墾した土地の永久私有を認めた法律。 くぶんでんぶそくかいしょ 口分田不足解消のためにつくられた。	墾田永年私財法
9			しょうとくたいし こんりゅう てら 聖德太子が建立した寺。 けんぞん せかいさいこ もくぞうけんちくぶつ 現存する世界最古の建築物。	法隆寺	29			こんでんえいねんしざいのほう 墾田永年私財法がつくられた年号。 おぼつかた こんでんえいねんしざいのほう 覚え方…[なじみ]になった墾田永年私財法。	743年
10			ねん なかのおさのおうじ のち てんじてんのう なかとみのかまたり のち ふじわらの 645年、中大兄皇子(後の天智天皇)と中臣鎌足(後の藤原 かまたり そがし たお おこな せいじかいかく 鎌足)が蘇我氏を倒して行った政治改革。	大化の革新	30			くに こくぶんじ こくぶんに じ こんりゅう てんのう 国ごとに国分寺と国分尼寺を建立した天皇。 ぶつきょう ちから くに おさ 仏教の力で国を治めようとした。	聖武天皇
11			ねん にほん ちゅうせんはんとう へい だ やぶ たたか 663年、日本が朝鮮半島に兵を出して敗れた戦い。 とう しらぎ せ くだら すく 唐や新羅に攻められていた百済を救うために出兵した。	白村江の戦い	31			しょう むてんのう みやこ なら こんりゅう てら 聖武天皇が都(奈良)に建立した寺。 だいぶつ つく 大仏が造られた。	東大寺
12			ねん くだら こうくり ほろ ちゅうせんはんとう とういつ 676年、百済と高句麗を滅ぼし、朝鮮半島を統一した国。 やく ねんかん とういつ つづ 約250年間、統一を続けた。	新羅	32			とうだいじ なか あざくらづくり たてもの 東大寺の中にある校倉造の建物。 しょう むてんのう あいようひん おさ 聖武天皇の愛用品が収められた。	正倉院
13			きたきゅうしゅう ぼうえい しょくむ のうみん へいえき ふたん 北九州の防衛にあたる職務で、農民が兵役を負担した。 はくすきのえ たたか やぶ こくぼう きょうか 白村江の戦いで敗れたため、国防が強化された。	防人	33			なんど そうなん しつめい らいにち とう そうりょ 何度も遭難し、失明しながらも来日した唐の僧侶。 とうしょうだいじ こんりゅう 唐招提寺を建立した。	鑑真
14			てんじてんのう し ご おとうと おおあまの おうじ のち てんむてんのう こ 天智天皇の死後、弟の大友皇子(後の天武天皇)と子の おおとものおうじ あとめ あらそ できごと おおあまの おうじ しおり 大友皇子が跡目を争った出来事。大海人皇子が勝利した。	壬申の乱	34			なら じだい こくさいしょくゆた ぶんか 奈良時代の国際色豊かな文化。 とうだいじ なか しょうそういん だいひょうてき 東大寺の中にある正倉院が代表的。	天平文化
15			てんのうちゅうしん ちゅうおうしゅうけんせいい 天皇中心の中央集権制度。 701年に、唐の法律を手本に作られた。	大宝律令	35			にほんしんわ れきし しる にほんさいこ れきしょ 日本神話や歴史が記された日本最古の歴史書。 しゃほん はけん 写本しか発見されていない。	古事記
16			とち じんみん こっか せいど 土地や人民を国家のものとした制度。 とち じんみん てんのう こうぞく しゆう 土地や人民を天皇や豪族が私有することをやめた。	公地公民	36			ねん かんせい げんぞん にほんさいこ れきしょ 720年に完成した、現存する日本最古の歴史書。 せん かん こうせい 全30巻で構成された。	日本書紀
17			さいいじょう すべ ひと くぶんとん あた ぜい ちゅうしゅう せい 6歳以上の全ての人に口分田を与えて税を徴収する制度。 ねん こせき つく 6年ごとに戸籍を作った。	班田收授法	37			かくち でんしょ ちせい 各地の伝承や地勢などをまとめた。 てんのう けんじょう ほうこくしょ 天皇に献上した報告書。	風土記
18			せい しゅるい しゅううかく いね おさ 税の種類で、収穫した稲の3%を納めること。 とうじ のうきょうせいさんりょく ひく 当時は農業生産力が低かった。	租	38			にほんさいこ かしゅう 日本最古の歌集。 かきのもと ひと まろ やまとえのおくら おおとものやかもち うた しゅうろく 柿本人麻呂、山上憶良、大伴家持らの歌が収録された。	万葉集
19			せい しゅるい とくさんぶつ おさ 税の種類で、特産物を納めること。 きぬ いと めん おさ 絹、糸、綿などが納められた。	調	39			ムハンマドが開いた、アラーを唯一の神とする宗教。 せいかつ まいてい コーランによって生活が規定されている。	イスラム教
20			せい しゅるい じょうきょう ろうえき ふく 税の種類で、上京して労役に服すること。 つじょう か ぬの おさ 通常は、代わりに布など納めた。	庸	40			きょう ふきょう せいふく すす イスラム教を布教するために征服を進めて出来た帝国。 ちゅうごく とう こうりゅう 中国の唐とも交流があった。	イスラム帝国

3. 飛鳥時代、奈良時代

よこよながじだいりかい
横に読んで流れをつかみ、縦に読んで時代背景を理解しましょう。
仕上げに1問1答問題に挑戦し、学習が終わったら、日付と点数を記録しましょう。

時代	飛鳥時代			奈良時代		
	590年頃～640年頃	640年頃～670年頃	670年頃～710年頃	710年頃～730年頃	730年頃～760年頃	760年頃～794年頃
有力者	豪族の蘇我氏が、渡来人を利用して勢力を伸ばしていた。すいごくのとき、聖德太子が天皇の代理の摂政になり、蘇我氏と協力して政治を行った。	645年、中大兄皇子と中臣鎌足が蘇我氏を倒し、大化の改新という政治改革を行った。なかのお金のうじのうちに、中大兄皇子は、後に天智天皇になり、中臣鎌足は、後に藤原鎌足になった。	672年、天智天皇の弟と子が、天皇の位をめぐって争う壬申の乱が起こり、弟の天武天皇が勝利した。	有力な豪族は、律令体制の中で高い地位が与えられ、貴族になった。	743年、口分田不足解消のため、新しく開墾した土地の永久私有を認める墾田永年私財法が制定された。貴族や寺院は農民を使って、土地を開拓し、大土地を所有した。	 
出来事	家柄に関係なく、能力に応じて役人を選ぶ冠位十二階の制度や、役人の心構えを示した十七条の憲法が作られた。中国の隋から新しい制度や文化を取り入れるため、607年、小野妹子らが遣唐使として派遣された。	遣唐使が派遣された。唐や新羅に攻められていた百濟を救うため、663年、日本は朝鮮半島に兵を出しが、白村江の戦いで敗れた。	701年、唐の法律を手本に、大宝律令が作られ、天皇中心の中央集権体制になった。こうちこうみん公地公民により、天皇や豪族が私的に所有していた土地や人民が全て国のもととなった。	710年、唐の都の長安にならい、奈良に平城京という都をつくった。	聖武天皇は、仏教の力で国を守るうとし、都(奈良)に東大寺、国ごとに国分寺と国分尼寺を建立した。	 
くらし	西方の影響を受けた飛鳥時代の仮想文化を飛鳥文化といふ。世界最古の木造建築である法隆寺が代表的。	朝鮮半島などからの侵略に備えて、北九州の防衛を固めた。北九州の防衛にあたる者を防人といい、農民が兵役を負担した。	班田収授法により、戸籍をもとに全ての人に口分田が与えられた。祖・調・庸などの重い税や兵役の負担があり、逃亡する者もいた。	神話が記された古事記や、現存する日本最古の歴史書である日本書紀、各地の伝承が記された風土記などが書かれた。	奈良時代の国際色豊かな文化を代表する天平文化とよび、東大寺の中にある正倉院が代表的。唐の鑑真は、何度も遭難し、失明しながらも来日し、唐招提寺を建立した。	  
外国	589年、隋が中国を統一した。618年、唐が隋を滅ぼし、都を長安に置き、律令という中央集権政治を行った。	ムハンマドが開いたイスラム教が広まり始めた。	676年、新羅が百済と高句麗を滅ぼし、朝鮮半島を統一した。			
テスト	基本問題			応用問題		
	① 推古天皇の時、天皇の代理で政治を行う摂政となったのは誰か？	①	① 聖徳太子が摂政となったのは、天皇が誰の時か？	①	② 聖徳太子が隣に派遣した使節団を何というか？	②
	② ①の人物がつくった、能力に応じて役人を選ぶ制度を何というか？	②	② ②の使節団の代表人物は誰か？	③	③ ⑤ 隋を滅ぼし、律令政治を行ったのは何という国か？	⑤
	③ ①の人物がつくった、役人の心構えを何というか？	③	④ 聖徳太子の時代、西方の影響を受けた仏教文化を何というか？	④	⑥ 中大兄皇子と中臣鎌足が行った政治改革を何というか？	⑥
	④ 飛鳥時代に建てられた世界最古の木造建築である寺を何というか？	④	⑤ 隋を滅ぼし、律令政治を行ったのは何という国か？	⑤	⑦ 天皇や豪族が所有する土地や人民を全て国のもととした制度は何か？	⑦
	⑤ 中大兄皇子と協力して蘇我氏を倒したのは誰か？	⑤	⑥ 中大兄皇子と中臣鎌足が行った政治改革を何というか？	⑥	⑧ 壬申の乱で勝利した天皇は誰か？	⑧
	⑥ 中大兄皇子は、後に何という天皇になったか？	⑥	⑦ 天皇や豪族が所有する土地や人民を全て国のもととした制度は何か？	⑦	⑨ 班田収授法で6歳以上の全ての人に与えられたのは何か？	⑨
	⑦ 672年に、天皇の位をめぐって起きた争いを何というか？	⑦	⑧ 壬申の乱で勝利した天皇は誰か？	⑧	⑩ 北九州の防衛にあたる兵役を何というか？	⑩
	⑧ 701年、中国の唐の法律を手本に作られたのは何という法律か？	⑧	⑨ 班田収授法で6歳以上の全ての人に与えられたのは何か？	⑨	⑪ 奈良につくられた平城京は、唐の何という都にならったか？	⑪
	⑨ 戸籍をもとに、全ての人に口分田を与える法律を何というか？	⑨	⑩ 北九州の防衛にあたる兵役を何というか？	⑩	⑫ 平城京がつくられたのは何年か？	⑫
	⑩ 唐の都の長安にならい、奈良につくられた都を何というか？	⑩	⑪ 奈良につくられた平城京は、唐の何という都にならったか？	⑪	⑬ 各地の伝承などを書いた、奈良時代の書物を何というか？	⑬
	⑪ 口分田不足を解消するために作られた法律を何というか？	⑪	⑫ 平城京がつくられたのは何年か？	⑫	⑭ 東大寺が都(奈良)に建てたのは何という寺か？	⑭
	⑫ 東大寺や国分寺を建てたのは誰か？	⑫	⑬ 各地の伝承などを書いた、奈良時代の書物を何というか？	⑬	⑮ 何度も遭難し、失明しながらも来日し、唐招提寺を建立したのは誰か？	⑮
	⑬ 唐の文化を取り入れた国際色豊かな文化を何というか？	⑬	⑭ 東大寺が都(奈良)に建てたのは何という寺か？	⑭		
	⑭ 東大寺の中にあり、⑬の文化を代表する建物は何か？	⑭	⑮ 何度も遭難し、失明しながらも来日し、唐招提寺を建立したのは誰か？	⑮		
	⑮ 柿本人麻呂らの歌が収録されている、日本最古の歌集を何というか？	⑮				

4. 平安時代

説明文を読み、重要語句をなぞって書きましょう。最後まで書いたら、重要語句を隠して、当ててみます。
正解なら〇、不正解なら×を、左側のチェック欄に記入します。不正解の語句はしっかり覚え直しましょう。

1			ねん みやこ へいあんきょう きょうと うつ てんのう 794年、都を平安京(京都)に移した天皇。 律令制を強化するため。	かん む てんのう 桓武天皇	21			やくにん ちほう じゅう しはい せいど 役人が地方を自由に支配できる制度。 一定額を朝廷に納めることで認められた。	こくしせいど 国司制度
2			とばづぐん さいこうしれいかん 討伐軍の最高司令官。 天皇によって任命された。	せいいたいしょぐん 征夷大将軍	22			きぞく じいん しゆうち 貴族や寺院の私有地。 国司の圧力から逃れるため、貴族や寺院に寄進された。	しょうえん 莊園
3			かん む てんのう せいいいしょぐん にんめい 桓武天皇から征夷大将軍に任命された人物。 日本の北の蝦夷の平定にあたった。	さかのうえのたむらまろ 坂上田村麻呂	23			ふじわらし えん うす てんのう 藤原氏と縁が薄い天皇。 摂関政治を抑えるため、藤原頼道の莊園を減らした。	ごさんじょうてんのう 後三条天皇
4			とう きこく さいとう ひろ しゅうきょう 唐から帰国した最澄が広めた宗教。 比叡山に延暦寺を建てて広めた。	てんだいしゅう 天台宗	24			てんのう くらい こ まご 天皇の位を子や孫にゆずり、陰で政治の実権を握る立場。 持統天皇が最初。	じょうこう 上皇
5			とう きこく くうかい ひろ しゅうきょう 唐から帰国した空海が広めた宗教。 高野山に金剛峰寺を建てて広めた。	しんごんしゅう 真言宗	25			ねん てんのう くらい さい こ 1086年、天皇の位を8才の子にゆずり上皇になった人物。 のち しゅつけ ほうおう 後に、出家して法皇になった。	しらかわじょうこう 白河上皇
6			と ち まも ぶそう ごうぞく ゆうりょくのうみん 土地を守るために武装した豪族や有力農民。 頭の棟梁を中心まとまっていった。	ぶし 武士	26			いん こしょ じょうこう じぶん おも どお おこな 院とよばれる御所で、上皇が自分の思い通りに行う政治。 しらかわじょうこう さいしょ 白河上皇が最初。	いんせい 院政
7			ねん ちょうてい はんらん かんとう ごうぞく 935年に朝廷に反乱した閑東の豪族。 新皇を名のったが、すぐに武士の力で鎮圧された。	たいらのまさかど 平将門	27			にほん とうごく せいりょく ひろ だいぶしだん 日本の東国に勢力を広げた大武士団。 せつしょう かんぱく むす せいりょく ひろ 摂政や閑白と結びつき、勢力を広げた。	げんじ 源氏
8			ねん ちょうてい はんらん ぶし ちから ちんあつ じんぶつ 939年に朝廷に反乱し、武士の力で鎮圧された人物。 元は貴族だったが、海賊の棟梁になった。	ふじわらのすみとも 藤原純友	28			にほん さいごく せいりょく ひろ だいぶしだん 日本の西国に勢力を広げた大武士団。 じょうこう むす いん けいひ 上皇と結びつき、院の警備などにあたった。	へいし 平氏
9			ふじわらのかまより しそん いちぞく 藤原鎌足の子孫の一族。 こんいんかんけい てんのうけ むす つよ 婚姻関係で、天皇との結びつきを強めた。	ふじわらし 藤原氏	29			とうほく ゆうりょく ごうぞく あべし げんじ ほろ 東北の有力な豪族の安倍氏が、源氏に滅ぼされた戦い。 ちょうてい したが 朝廷に従わなかつたため。	ぜんくねん えき 前九年の役
10			てんのう おさな とき せっしょう せいじん からばく 天皇が幼い時は摂政として、成人してからは閑白として じつけん にぎ せいじ 実権を握る政治。	せつかんせ いじ 摂関政治	30			きよはらし ないん げんじ おさ できごと 清原氏の内紛を源氏が収めた出来事。 あべし ほろ あと きよはらし せいりょく の 安倍氏が滅ぼされた後、清原氏が勢力を伸ばしていた	ごさんねん えき 後三年の役
11			ねん せっしょう じんぶつ 1016年に摂政となった人物。 よ おも どお こと 「この世に思い通りにならぬ事はない」という句を詠んだ。	ふじわらのみちなが 藤原道長	31			ひえいざんえんりやじ ぶそう そう 比叡山延暦寺などで武装した僧。 ちょうてい ごういん ようきゅう げんじ へいし ちんあつ 朝廷に強引な要求をしたが、源氏や平氏に鎮圧された。	そうへい 僧兵
12			ふじわらのみちなが こ 藤原道長の子。 うつく しんでんづくり ひょうどういんぼうおうどう たてもの た 美しい寝殿造の平等院鳳凰堂という建物を建てた。	ふじわらのよりみち 藤原頼道	32			すとくじょうこう こしらかわてんのう こ ういけいしよう たいりつ 崇徳上皇と後白河天皇の皇位継承をめぐる対立。 すとくじょうこう こしらかわてんのう きょうだい こしらかわてんのう しょうり 崇徳上皇と後白河天皇は兄弟で、後白河天皇が勝利した。	ほうげん らん 保元の乱
13			にほん どくじ ぶんか 日本独自の文化。 すがわらのみちざね ていあん けんとうし ていし あと さか 菅原道真的提案で遣唐使が停止された後に栄えた。	こくふうぶんか 国風文化	33			ほうげん らん こしらかわてんのう しょうり こうけん げんじ ぶしう 保元の乱で、後白河天皇の勝利に貢献した源氏の武将。 かまくらじだい とうじょう みなもとのよりもとも みなもとのよしつね ちち 鎌倉時代に登場する源頼朝と源義経の父。	みなもとのよしとも 源義朝
14			かんじ へんか もじ 漢字から変化した文字。 にほんじん こまき もあわ 日本人の細やかな気持ちを表す。	もじ かな文字	34			ほうげん らん こしらかわてんのう しょうり こうけん へいし とうりょう 保元の乱で、後白河天皇の勝利に貢献した平氏の棟梁。 じょうこう こしらかわじゅうこう おも 上皇になった後白河上皇に重んじられた。	たいらのきよもり 平清盛
15			てんのう めいれい ここんわかしゅう へんしゅう じんぶつ 天皇の命令で「古今和歌集」の編集をした人物。 とさにつき しつびつ 「土佐日記」の執筆もした。	きのつらゆき 紀貫之	35			みなもとのよしとも たいらのきよもり せいけんあらそ 源義朝と平清盛の政権争い。 たいらのきよもり しょうり ぶし はつ だいじょうだいじん 平清盛が勝利し、武士として初の太政大臣になった。	へいじ らん 平治の乱
16			げんじものがたり しつびつ じょりゅうさっか 「源氏物語」を執筆した女流作家。 きょうと ぶたい ものがたり か 京都を舞台にした物語を書いた。	むらさきしきぶ 紫式部	36			にほん そう ほうえき 日本と宋との貿易。 にほん いおう きん ゆしゅつ きぬ そうせん ゆにゅう 日本は硫黄・金などを輸出し、絹・宋銭などを輸入した。	にっぽうぼうえき 日宋貿易
17			まくらのそし すいひつ しつびつ じょりゅうさっか 「枕草子」という隨筆を執筆した女流作家。 きゅうちゅう みき か 宮中で見聞きしたことを書いた。	せいしようなごん 清少納言	37			きょう ぶんれつ しゅうきょう キリスト教から分裂した宗教。 とうおう みんぞく ひろ 東欧のスラブ民族に広まった。	せいきょう ギリシャ正教
18			らいせ こうふく しん 来世の幸福を信じるという教え。 へいあんじだい みんしゅう ひろ 平安時代に民衆に広まった。	じょうどしんこう 浄土信仰	38			きょうこう ちようへん はんえい きょうか ローマ教皇を頂点として繁栄したキリスト教の教会。 きょうこう こくおう つよ ちから も ローマ教皇は国王より強い力を持った。	カトリック
19			しらぎ たお ちようはんはんとう とういつ くに 新羅を倒して、朝鮮半島を統一した国。 こうくり に ちゅううい 高句麗と似ているので注意。	こうらい 高麗	39			きょう せいいち キリスト教の聖地。 きょうと せんりょう イスラム教徒に占領された。	エルサレム
20			とう めつぼう ご ぶんれつじょうたい ちゅうごく とういつ くに 唐の滅亡後、分裂状態だった中国を統一した国。 かやく らしんばん かつばんいんさつ はつたつ 火薬、羅針盤、活版印刷などが発達した。	そう 宋	40			ヨーロッパの王や貴族がつくった遠征軍。 おう きぞく えんせいぐん エルサレムを取り戻すため、8回以上遠征した。	じゅうじぐん 十字軍

4. 平安時代

横に読んで流れをつかみ、縦に読んで時代背景を理解しましょう。
し上げに1問1答問題に挑戦し、学習が終わったら、日付と点数を記録しましょう。

時代	平安時代					
	794年頃～890年頃	890年頃～950年頃	950年頃～1050年頃	1050年頃～1100年頃	1100年頃～1160年頃	1160年頃～1185年頃
有力者	794年、桓武天皇は、律令制を強化するため、都を平安京(京都)に移した。また、797年、坂上田村麻呂を征夷大将軍に任命し、日本の北方の蝦夷の平定にあたらせた。	藤原鎌足の子孫の藤原氏は、婚姻関係で天皇家との結びつきを強め、天皇が幼い時は摂政として、天皇が成人してからは関白として実権を握る摂関政治を行った。	1016年に摂政となった藤原道長と、子の藤原頼道の時代が最も摂関政治が盛んだった。貴族は寝殿造という美しい建物に住み、藤原頼通が建てた平等院鳳凰堂が有名。	藤原氏と関係の薄い後三条天皇が即位し、藤原氏の勢力が衰えた。1086年、白河天皇が、次の天皇に位をゆずり、上皇という立場で政治の実権を握った。院という御所で政治を行なつたため院政とよばれた。	1156年、上皇と天皇が対立する保元の乱が起こり、平清盛と源氏の源義朝が天皇側に味方し勝利した。	たいらのきよもり みなもとのよしとも せいかい しんしゅつ 平清盛と源義朝は政界へ進出し、1159年、平治の乱で対立した。勝利した平清盛は、政治の実権を握り、1167年、武士として初の大政大臣となった。
出来事	豪族や有力農民は、土地を守るために武装し、武士になった。武士は、頭である棟梁を中心にまとまり、源氏と平氏という有力な武士団ができた。	935年の平将門の反乱と、939年の藤原純友の反乱を、朝廷は武士の力で鎮圧した。		僧が武装し僧兵になり、朝廷に強引な要求を行なつたが、源氏や平氏に鎮圧された。	平安京 	藤原道長
くらし	唐から帰国した僧が新しい仏教を広めた。 805年、最澄が比叡山に延暦寺を建て、天台宗を広めた。 806年、空海が高野山に金剛峰寺を建て、真言宗を広めた。	菅原道真的提案で遣唐使が停止されたため、唐の影響が薄れ、日本独自の国風文化が栄えた。	紀貫之が古今和歌集を編集し、土佐に書き下ろした。かな文字が普及し、清少納言が枕草子、紫式部が源氏物語を執筆。来世の幸福を信じる浄土信仰という教えが広まった。	一定額を朝廷に納めることで、役人が地方を自由に支配できる国司制度で、国司の圧政に苦しむ者がいた。国司の圧力から逃れるため、土地を貴族や寺院に寄進する者が増えた。貴族や寺院の私有地を莊園といふ。	古今和歌集 	中国の宋との日宋貿易のために、港が整備され、硫黄、刀剣・金などを輸出し、絹・陶磁器・宋銭などを輸入した。
外国	唐の国内が混亂し、勢力が衰えた。	10世紀初め、高麗が新羅を倒して、朝鮮半島を統一した。 ※高麗と高句麗は間違えやすいので注意。	唐が滅亡し、979年、宋が中國を統一した。	1096年、イスラム教徒に奪われたエルサレム(キリスト教の聖地)を取り戻すため、ヨーロッパの王や貴族が十字軍をつくり、遠征が始まった。	十字軍の遠征は約200年続き、ヨーロッパにイスラム文化が取り入れられた。 	じゅうじぐん 十字軍
テスト	基本問題			応用問題		
	① 都を奈良から京都に移した天皇は誰か？	①	① 桓武天皇が、都を平安京に移したのは何年か？	①	① 桓武天皇が、都を平安京に移したのは何年か？	①
	② ①で京都に移された都を何というか？	②	② 桓武天皇が、坂上田村麻呂に任命した役職は何か？	②	② 桓武天皇が、坂上田村麻呂に任命した役職は何か？	②
	③ 遣唐使の停止を提案したのは誰か？	③	③ 比叡山に延暦寺を建て、天台宗を広めたのは誰か？	③	③ 比叡山に延暦寺を建て、天台宗を広めたのは誰か？	③
	④ 日本の風土や生活に合った、平安時代の文化を何というか？	④	④ 高野山に金剛峰寺を建て、真言宗を広めたのは誰か？	④	④ 高野山に金剛峰寺を建て、真言宗を広めたのは誰か？	④
	⑤ 紫式部が執筆したのは、何という物語か？	⑤	⑤ 貵族や寺院の私有地を何というか？	⑤	⑤ 貴族や寺院の私有地を何というか？	⑤
	⑥ 唐の滅亡後、中国を統一したのは何という国か？	⑥	⑥ 平安時代に力をつけた有力な武士団は、源氏と何か？	⑥	⑥ 平安時代に力をつけた有力な武士団は、源氏と何か？	⑥
	⑦ 天皇が幼い時に、代わりに政治の実権を握る役職を何というか？	⑦	⑦ 935年、朝廷に反乱を起こしたのは誰か？	⑦	⑦ 935年、朝廷に反乱を起こしたのは誰か？	⑦
	⑧ 天皇が成人してから、代わりに政治の実権を握る役職を何というか？	⑧	⑧ 平安時代に広まった、来世の幸福を信じる信仰を何というか？	⑧	⑧ 平安時代に広まった、来世の幸福を信じる信仰を何というか？	⑧
	⑨ 1016年、⑦の役職についたのは誰か？	⑨	⑨ 紀貫之が編集した和歌集を何というか？	⑨	⑨ 紀貫之が編集した和歌集を何というか？	⑨
	⑩ 平安時代に貴族が住んでいた美しい建物はどのような造りか？	⑩	⑩ 清少納言が執筆した隨筆を何というか？	⑩	⑩ 清少納言が執筆した隨筆を何というか？	⑩
	⑪ 藤原頼通が建てた⑩の代表的な建物は何か？	⑪	⑪ 摂政や関白として実権を握る政治を何というか？	⑪	⑪ 摂政や関白として実権を握る政治を何というか？	⑪
	⑫ 上皇が政治の実権を握り、御所で行う政治を何というか？	⑫	⑫ 平等院鳳凰堂という寝殿造の建物を建てたのは誰か？	⑫	⑫ 平等院鳳凰堂という寝殿造の建物を建てたのは誰か？	⑫
	⑬ 1156年に起こった上皇と天皇の対立を何というか？	⑬	⑬ 白河天皇は、天皇の位をゆずり、何という立場になったか？	⑬	⑬ 白河天皇は、天皇の位をゆずり、何という立場になったか？	⑬
	⑭ 武士として初の大政大臣になったのは誰か？	⑭	⑭ 平清盛と源義朝の対立で起こった争いを何というか？	⑭	⑭ 平清盛と源義朝の対立で起こった争いを何というか？	⑭
	⑮ 日本と宋の貿易と何というか？	⑮	⑮ 武士として初めて、平清盛がついた役職を何というか？	⑮	⑮ 武士として初めて、平清盛がついた役職を何というか？	⑮

3. 飛鳥時代、奈良時代

基本問題		発展問題	
① 推古天皇の時、天皇の代理で政治を行ったのは誰か？	① 聖德太子	① 聖德太子が天皇になったのは、天皇が誰の時か？	① 推古天皇
② ①の人物がつくった、能力に応じて役人を選ぶ制度を何というか？	② 冠位十二階	② 聖德太子が隋に派遣した使節団を何というか？	② 遣隋使
③ ①の人物がつくった、役人の心構えを何というか？	③ 十七条の憲法	③ ②の使節団の代表人物は誰か？	③ 小野妹子
④ 飛鳥時代に建てられた世界最古の木造建築である寺を何というか？	④ 法隆寺	④ 聖德太子の時代、西方の影響を受けた佛教文化を何というか？	④ 飛鳥文化
⑤ 中大兄皇子と協力して蘇我氏を倒したのは誰か？	⑤ 中臣鎌足	⑤ 隋を滅ぼし、律令政治を行ったのは何という国か？	⑤ 唐
⑥ 中大兄皇子は、後に何という天皇になったか？	⑥ 天智天皇	⑥ 中大兄皇子と中臣鎌足が行った政治改革を何というか？	⑥ 大化の革新
⑦ 672年に、天皇の位をめぐって起こった争いを何というか？	⑦ 壬申の乱	⑦ 天皇や豪族が所有する土地や人民を全て國のものとした制度は何か？	⑦ 公地公民
⑧ 701年、中国の唐の法律を手本に作られたは何という法律か？	⑧ 大宝律令	⑧ 壬申の乱で勝利した天皇は誰か？	⑧ 天武天皇
⑨ 戸籍をもとに、全ての人に口分田を与える法律を何というか？	⑨ 班田收授法	⑨ 班田收授法で6歳以上の全ての人に与えられたのは何か？	⑨ 口分田
⑩ 唐の都の長安にならい、奈良につくられた都を何というか？	⑩ 平城京	⑩ 北九州の防衛にあたる兵役を何というか？	⑩ 防人
⑪ 口分田不足を解消するために作られた法律を何というか？	⑪ 墾田永年私財法	⑪ 奈良につくられた平城京は、唐の何という都にならったか？	⑪ 長安
⑫ 東大寺や国分寺を建てたのは誰か？	⑫ 聖武天皇	⑫ 平城京がつくられたのは何年か？	⑫ 710年
⑬ 唐の文化を取り入れた国際色豊かな文化を何というか？	⑬ 天平文化	⑬ 各地の伝承などを書いた、奈良時代の書物を何というか？	⑬ 風土記
⑭ 東大寺の中にあり、⑬の文化を代表する建物は何か？	⑭ 正倉院	⑭ 聖武天皇が都(奈良)に建てたのは何という寺か？	⑭ 東大寺
⑮ 柿本人麻呂らの歌が収録されている、日本最古の歌集を何というか？	⑮ 万葉集	⑮ 何度も遭難し、失明しながらも来日し、唐招提寺を建立したのは誰か？	⑮ 鑑真

4. 平安時代

基本問題		発展問題	
① 都を奈良から京都に移した天皇は誰か？	① 桓武天皇	① 桓武天皇が、都を平安京に移したのは何年か？	① 794年
② ①で京都に移された都を何というか？	② 平安京	② 桓武天皇が、坂上田村麻呂に任命した役職は何か？	② 征夷大将軍
③ 遣唐使の停止を提案したのは誰か？	③ 菅原道真	③ 比叡山に延暦寺を建て、天台宗を広めたのは誰か？	③ 最澄
④ 日本の風土や生活に合った、平安時代の文化を何というか？	④ 国風文化	④ 高野山に金剛峰寺を建て、真言宗を広めたのは誰か？	④ 空海
⑤ 紫式部が執筆したのは、何という物語か？	⑤ 源氏物語	⑤ 貵族や寺院の私有地を何というか？	⑤ 庄園
⑥ 唐の滅亡後、中国を統一したのは何という国か？	⑥ 宋	⑥ 平安時代に力をつけた有力な武士団は、源氏と何か？	⑥ 平氏
⑦ 天皇が幼い時に、代わりに政治の実権を握る役職を何というか？	⑦ 摂政	⑦ 935年、朝廷に反乱を起こしたのは誰か？	⑦ 平将門
⑧ 天皇が成人してから、代わりに政治の実権を握る役職を何というか？	⑧ 関白	⑧ 平安時代に広まった、来世の幸福を信じる信仰を何というか？	⑧ 浄土信仰
⑨ 1016年、⑦の役職についたのは誰か？	⑨ 藤原道長	⑨ 紀貫之が編集した和歌集を何というか？	⑨ 古今和歌集
⑩ 平安時代に貴族が住んでいた美しい建物はどのような造りか？	⑩ 寝殿造	⑩ 清少納言が執筆した隨筆を何というか？	⑩ 枕草子
⑪ 藤原頼通が建てた⑩の代表的な建物は何か？	⑪ 平等院鳳凰堂	⑪ 摂政や関白として実権を握る政治を何というか？	⑪ 摂関政治
⑫ 上皇が政治の実権を握り、御所で行う政治を何というか？	⑫ 院政	⑫ 平等院鳳凰堂という寝殿造の建物を建てたのは誰か？	⑫ 藤原頼通
⑬ 1156年に起こった上皇と天皇の対立を何というか？	⑬ 保元の乱	⑬ 白河天皇は、天皇の位をゆずり、何という立場になったか？	⑬ 上皇
⑭ 武士として初の大政大臣になったのは誰か？	⑭ 平清盛	⑭ 平清盛と源義朝の対立で起こった争いを何というか？	⑭ 平治の乱
⑮ 日本と宋の貿易と何というか？	⑮ 日宋貿易	⑮ 武士として初めて、平清盛がついた役職を何というか？	⑮ 太政大臣